

GEMEINDE BEWEGT

Strukturelle
Bewegungsförderung
im Kanton **St. Gallen**



Zielsetzung

Das auf Bundesebene finanzierte und vom Kanton St.Gallen unterstützte Pilotprojekt GEMEINDE BEWEGT setzt sich zum Ziel, die strukturellen Rahmenbedingungen für mehr Bewegung zu Fuss und mit dem Velo in den Gemeinden zu verbessern. Das Projekt GEMEINDE BEWEGT strebt im Jahr 2012 an, in mindestens 10 Gemeinden kommunale Veränderungsprozesse zu initiieren, zu begleiten und dadurch den Langsamverkehr im öffentlichen Raum zu stärken und den Anreiz für Bewegung zu fördern.

Kooperation

GEMEINDE BEWEGT entsteht in enger Zusammenarbeit des Gesundheits-, Bildungs- und Baudepartements.

Aktivitäten

GEMEINDE BEWEGT erfasst in einem ersten Schritt mit Partnerinnen und Partnern aus Schule, Verwaltung und Bevölkerung die Situation in der jeweiligen Gemeinde. Im Anschluss offeriert das Projekt GEMEINDE BEWEGT teilnehmenden Gemeinden kostenlos ein Beratungs- und Massnahmenpaket. Dabei sollen insbesondere kurze und attraktive Wege zu wichtigen Orten (Schulen, Einkaufszentren, Freizeitanlagen, Bahnhöfe) analysiert werden. Eine optimierte Infrastruktur in den Gemeinden und Quartieren soll die Menschen zu mehr Bewegung motivieren. Die Gemeinden ihrerseits ermöglichen Massnahmen, die sich günstig auf die Bewegung auswirken. Gleichzeitig unterstützen sie den Erfahrungs- und Wissensaustausch.



Das Beratungs- und Massnahmenpaket für die Gemeinden umfasst:

- eine Einführung in das Projekt GEMEINDE BEWEGT
- eine Begleitung der Gemeinde während der Projektdauer
- eine Beratung und Unterstützung der Gemeinde bei der Gestaltung von Prozessen hin zu bewegungsfreundlichen Strukturen
- eine bedürfnisorientierte Erstberatung zu Infrastrukturfragen durch Fachleute des Kantons
- eine Erfassung von Bewegungshindernissen und Vorschläge für Verbesserungen. Hierzu werden für die Dauer der Erfassung Tablet-Computer mit speziellem Programm zur Verfügung gestellt; ihre Anwendung wird begleitet und unterstützt
- verschiedene Kommunikationshilfsmittel für begleitende PR- und Medienmassnahmen

Kontakte/Information

Sabina Ruff, Leiterin Abteilung Gemeinden und Netzwerke, Amt für Gesundheitsvorsorge, Telefon 058 229 87 71 oder sabina.ruff@sg.ch

www.strukturelle-bewegungsfoerderung.ch